

# Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti Önkéntes Stratégiája

Készült az EFOP-1.5.3-16-2017-00069 projekt keretében a  
Regionális Humán Innováció Képzési Nonprofit Kft  
közreműködésével.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Tartalom

BEVEZETÉS .....	3
1. HELYZETFELTÁRÁS .....	4
1.1. Térségi áttekintés - Lenti és térsége .....	4
1.2. Jogi háttér .....	5
1.3. Országos áttekintés - az önkéntesség helyzete Magyarországon .....	5
1.4. Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti bemutatása, szervezeti felépítése .....	8
1.5. Az önkéntesség szerepe és helye az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti szervezetében .....	11
1.6 SWOT analízis .....	13
2. STRATÉGIA .....	14
2.1. Küldetés .....	14
2.2 Jövőkép .....	14
2.3. Célterületek .....	15
2.3.1. Az önkéntesség kultúrájának fejlesztése és attitűdfejlesztés .....	15
2.3.2. Speciális célcsoportok bevonásának támogatása, a hátrányos helyzetű csoportok integrációjának elősegítése, a társadalmi kohéziót erősítő önkéntesség fejlesztése .....	20
2.3.3. Az önkéntességre nevelő, ösztönző rendszer kialakítása, fejlesztése .....	20
3. ÖNKÉNTES FOGADÓ STRATÉGIA ÉS AKCIÓTERV A 2019-2030. KÖZÖTTI IDŐSZAKRA....	20
3.1. A Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntességhez kapcsolódó céljai és tevékenységek kapcsolatrendszere .....	20
3.2. Általános működéshez kapcsolódó önkéntesség megszervezése .....	21
3.3. MINTAPROJEKT Mindenki fut – integrációs program .....	23
3.3. MINTAPROJEKT „Csigabiga” futóverseny .....	29
3.3. MINTAPROJEKT Térségi futóverseny.....	36
ÖSSZEGZÉS .....	43

## **BEVEZETÉS**

Önkéntességhez kapcsolódó céljainkat csak úgy érhetjük el, ha biztosítjuk, hogy az önkéntesek és a fizetett alkalmazottak együtt dolgozzanak, megosszák tudásukat, tehetségüket és támogassák egymást.

E cél mentén a Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntes stratégiája biztosítja a keretet az önkéntes lehetőségek fejlesztéséhez, valamint hozzájárul ahhoz, hogy a Nemzeti Önkéntes Stratégiában is foglalt célok elérhetővé váljanak, az azokhoz kapcsolódó intézkedéseket, lépéseket pedig civil szervezeti szinten is megvalósíthassuk.

Kiemelt feladatunk, hogy az önkéntességet, és a közérdekű önkéntes tevékenység megítélését, elfogadottságát javítsuk, széles körben bemutassuk, ismertessük, és az önkéntes segítséggel megvalósult programokat, eredményeket megmutassuk a nyilvánosságnak, ezzel is bizonyítva e tevékenység fontosságát, és alapvető társadalmi igényét, szerepét. Mivel az önkéntességben jelentős humán erőforrás tartalékok vannak, a Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti működési területén indokolt, hogy elkészüljön egy saját önkéntes stratégia, mellyel rövid- és hosszú távon is víziót vázolhatunk fel tagjainknak és a társadalom valamennyi szereplőjének.

A stratégia önmagában nem elég e társadalmi üzenet elindításához, csupán egy iránymutatás, egy vonalvezetés, amely megkönnyíti ennek folyamatát. Szükség van hozzá olyan emberekre, akik úgy gondolják, hogy a civilek együttműködésével, valamint különböző szektorok - vállalkozói, intézményi, civil, kormányzati - összefogásával innovatív megoldások jönnek létre, amelyek különböző társadalmi csoportok mellett összességében minden ember számára jótékony hatással bírnak.

Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti Önkéntes Stratégiája a szervezet céljaihoz igazodva, közösségfejlesztő, társadalmi szemléletformáló, az egészséges életmódot és a sportolást népszerűsítő önkéntes akcióprogramokat tartalmaz, különösképpen koncentrálna a futásra, így valamennyi program a futással kapcsolatos önkéntes akciókat helyez előtérbe.

## 1. HELYZETFELTÁRÁS

### 1.1. Térségi áttekintés - Lenti és térsége

Zala megye a Dunántúl délnyugati részén található, mintegy 3 784 km<sup>2</sup> területe, határos Horvátországgal, Szlovéniával, Magyarországon belül Vas-, Veszprém- és Somogy megyével. A megye nagy része a nyugat-dunántúli peremvidékhez sorolt Zalai-dombsághoz tartozik, északon egy keskeny területe Vasi-hegyhát vidékére, illetve délen a Dunántúli-dombvidékre nyúlik át, a Keszthelyi-hegység pedig a Dunántúli-középhegység része.

A megyét közigazgatás szempontjából Keszthely, Zalaszentgrót, Zalaegerszeg, Nagykanizsa, Letenye, Lenti járás alkotja.

A Lenti járás 48 településének lakónépessége közel húszszer fő.<sup>1</sup> A kis és közepes méretű községek, települések alacsonyabb szintű erőforrásai nem teszik lehetővé, hogy a közszolgáltatások minden egyes, kötelezően előírt formáját önállóan működtetni tudják, valamint a szükséges ellátási rendszereket megszervezzék, így ezt többnyire társulások formájában valósítják meg. A járás gazdasági, közlekedési, kulturális, oktatási és egészségügyi központ Lenti.

A járás területéről a felsőfokú képzésbe járók tanulmányaik befejezése után csak kis számban térnek vissza a térségbe, de jellemzően még Zala megyébe is mindössze töredékük jön haza, ezért kiemelt cél a felsőoktatásban tanuló térségi diákok „elköteleződésének” segítése, akár bizonyos mértékű lokálpatriotizmus megalapozása, továbbá a felsőoktatási intézmények bevonásával és érzékenyítésével a térség népszerűsítése.

A nappali rendszerű, egész napos közoktatási tevékenységekhez a bejárás megoldott, jellemzően közösségi közlekedési szolgáltatások (ÉNYKK-autóbuszok) igénybevételével, de a szakköri, iskolán kívüli tevékenységek esetében az eljutás az egyes rendezvények, szakkörök helyszíneire már problémát jelenthet. A szociális ellátások terén az előregedő Lenti járás területén meghatározó és feltétlenül szükséges feladat az idősellátás megszervezése. Szinte minden településen elérhető az étkeztetés és a házi segítségnyújtás rendszere.

A közművelődés és kultúra területén a szolgáltatások megszervezésében Lenti élen jár.

A települések kulturális életében meghatározó szerepet játszanak a civil szervezetek. Tevékenységüket általában 1-1 rendezvényhez, vagy tematikus feladatok mentén fejtik ki. A nonprofit szféra kiegészíti az önkormányzatok által biztosított humánszolgáltatásokat, de a jelentkező hiányok betöltését nem tudják

---

<sup>1</sup> Helyi Emberi Erőforrás Fejlesztési Terve - EFOP 1.5.3. -16

megoldani (felkészültség és szakemberhiány miatt). Figyelemre méltó, és kihasználni érdemes lehetőséget biztosít azonban az, hogy a térségben a regisztrált nonprofit szervezetek aránya jelentősen meghaladja a megyei, a régiós és az országos átlagot egyaránt. Ez egy olyan erőforrás, amely az előregedő, hátrányos helyzetű lenti járásban kitörést biztosíthat.

A járás széles palettát felölelő szabadidős sportolási lehetőségei jelentős részben a civil szervezeteknek köszönhető, amellyel támogatják az egészségmegőrző tevékenységet is. Az egyesületeknek, alapítványoknak köszönhetően a labdarúgás mellett lehetőség van közösségben végzett sportolásra, futás, kosárlabda, asztali tenisz, íjászat, kerékpározás, darts, harcművészet is kipróbálható a különböző csoportokban.

Az életminőség javításához elengedhetetlen a rendszeres szűrővizsgálatok megszervezése, vagy az azokat magába foglaló egészségnapok szervezése az adott településen. Ha ez nem megoldható – a település lakosság száma nem éri el a 300 főt –, akkor ehhez szervezett utaztatás biztosítása szükséges. Jelentős igény mutatkozik az egészséges táplálkozásra ösztönző és a rendszeres testmozgást támogató programok szervezésére is.<sup>2</sup>

## **1.2. Jogi háttér**

A törvénynek (2005. évi LXXXVIII. Törvény a Közérdekű önkéntes tevékenységről (Köt)) köszönhetően megkerülhetetlen témává vált az önkéntesség. A törvény a mellett, hogy jogi értelemben vett státuszt adott az önkénteseknek, számos anomáliát megszüntetett (pl. az önkénteseknek nyújtott költségtérítés adó és járulégmentessége) és általa széles körben vált ismertté és elfogadottá az önkéntes tevékenység haszna a társadalom és az egyének szintjén.<sup>3</sup>

## **1.3. Országos áttekintés - az önkéntesség helyzete Magyarországon**

Az önkéntes tevékenység hagyománya Magyarországon hosszú múltra tekint vissza. Az önkéntesség kultúrája a két világháború közötti időszakban is számottevő volt. Az utána következő időszak kötelező - vagy nem kötelező, de elvárt -, ideológiailag átszínezett ingyenmunkája (pl. kommunista szombat) azonban teljesen más irányba vitte az önkéntes tevékenységek megítélését. A közép- és kelet-európai volt szocialista országok jó példái annak, hogy az önkéntességet milyen jelentős mértékben befolyásolják politikai és társadalmi hagyományok. A kommunista örökség kedvezőtlen alapot teremtett az önkéntesség kultúrájának kifejlődése szempontjából, s ez a rendszerváltást követően is éreztette hatását. A társadalmi és humanitárius feladatok önkéntes végzése a demokráciák egyik komoly hajtóereje, amely összefügg a helyi

---

<sup>2</sup> Helyi Emberi Erőforrás Fejlesztési Terve - EFOP 1.5.3. -16

<sup>3</sup> <http://www.onkentes.hu/cikkek/nemzeti-onkentes-strategia>

kezdeményezésekkel is, ezért számos nyugat-európai országban az önkéntesség elősegítése, szervezése állami törekvés.<sup>4</sup>

A 2012-ben megalkotott és életbe lépett Nemzeti Önkéntes Stratégia egy kilencéves, egészen 2020-ig terjedő időszakot határozott meg a cél elérésére, hogy a „magyar állampolgárok körében felhívja a figyelmet a társadalmi felelősségvállalás és azon belül az önkéntesség európai és magyar jelentőségére, továbbá lehetőségére.”

Kiemelt célként jelölte meg, hogy a stratégia által az önkéntes tevékenység nemcsak a társadalmi, hanem a gazdasági területeket is behálózza, kiemelve a szociális, sport, érdekvédelmi, természetvédelmi és egészségügyi területeket. Megjegyzi, hogy fontos az magyar önkéntesség elterjesztése mellett nemzetközi önkéntes kapcsolatok kialakítása is, ezzel presztízst szerezve és további lehetőségeket megnyitva.

A Nemzeti Önkéntes Stratégia több javaslatot is megfogalmaz:

### **1. Az önkéntesség kultúrájának fejlesztése és attitűdfejlesztés**

A cél többek között az, hogy Magyarország felzárkózzon azon EU-s országok mezőnyébe, ahol már fiatal kortól megkezdődik az önkéntességre nevelés. Fontos, hogy az önkéntesség valamennyi korosztály számára közvetítse a társadalmi felelősségvállalás és közösségi szerepvállalás fontosságát, és lehetőséget adjon kompetencia-készségek kialakítására és fejlesztésére. Megjegyzi, hogy az önkéntes tevékenységet körülölelő negatív jelzők és társadalmi üzenet is pozitívabb üzenetet kapjon.

### **2. Speciális célcsoportok bevonásának támogatása**

Korábbi kutatások alapján nagy aránytalanság tapasztalható a magyarországi önkéntes munkát végzők korcsoportos eloszlásában. Bár az önkéntes tevékenység valamennyi korosztály számára elérhető és végezhető tevékenység, a fiatalok, a felnőttek és az idős generáció mellett kiemelt fontosságú a speciális csoportok, így például a kisgyermeket nevelő anyák, vagy egészségi gondokkal küzdő nyugdíjasok bevonása is ezekbe a tevékenységekbe.

### **3. A hátrányos helyzetű csoportok integrációjának elősegítése, a társadalmi kohéziót erősítő önkéntesség fejlesztése**

Kiemelendő cél a munkanélküliek, alacsony iskolázottságúak, kisebbségi csoportok tagjainak bevonása a magyarországi önkéntes tevékenységekbe, hiszen amellett, hogy az önkéntesség segíti

---

<sup>4</sup> Nemzeti Önkéntes Stratégia

az integrációs folyamatokat és új szociális kapcsolatok kialakulását, egyúttal csökkenti az előítéletek kialakulásának lehetőségét, önismeretfejlesztési, készségfejlesztési hatásai vannak, erősíti az egyén társadalmi jelenlétét. Az önkéntes munka által új, biztos jövedelmet nyújtó munkahely megszerzésére is nagyobb esély van.

#### 4. **Az önkéntességre nevelő, ösztönző rendszer kialakítása**

A következő generációk tagjainak minél korábban, minél fiatalabb korban lehetőséget kell adni a társadalmi szerepvállalás e formájára. Fontos az oktatási kezdeményezések felkarolása és erősítése. A stratégia üdvözli az iskolai közösségi szolgálat bevezetését - hangsúlyozva az önkéntesség két formája közötti különbséget -, valamint azzal a szándékkal is egyetért, hogy a felsőoktatási kreditrendszerben az önkéntes tevékenységet elismertethessék. A stratégia kiemeli, hogy fiatal korban nagyobb mértékű szociális érzékenység jellemző, ezáltal ez lehet egy kiugrási terület az önkéntesség minél szélesebb körű elterjesztésében.

#### 5. **Az önkéntesek felkészültségének fejlesztése**

Legfőképp a képesség és az információ hiánya okozza az önkéntességről kialakult negatív asszociációkat - ezt elkerülendő fontos az önkéntesek fejlesztése és felkészítése, hogy tevékenységüket maximálisan tudják elvégezni.

#### 6. **Fogadó szervezet és intézmények bekapcsolása**

A stratégia kiemelten kezeli az állami intézményekben az önkéntesek szerepvállalásának növelését olyan területeken, amelyek az emberek jólétét segítik, és a munkához nem feltétlenül szükséges szakmai háttér és tudás. Ezáltal attitűdváltozás elérése a cél, amely - főleg szociális és egészségügyi intézményeknél - lenne számottevően fontos, ugyanakkor ezek az intézmények nem elég rugalmasak és nincsenek felkészítve nagyobb számú önkéntes fogadására. A szociális és egészségügyi intézmények szolgáltatás- és kapacitásbővítését önkéntesek segítségével is elérhetik olyan területeken, amelyek inkább jóléti és közérzeti, és a helyi közösség épülését célozzák.

#### 7. **Önkéntességet támogató jogszabályi környezet kialakítása**

Cél egy olyan jogszabályi környezet kialakítása, amely az európai normák biztosítása mellett átfogó és középtávú szabályozást nyújt mind az önkéntesek, mind az önkéntest fogadó szervezetek, intézmények számára. Szükséges az is, hogy az önkéntesség ne csak a 2005-ös, esetleg frissítésre szoruló önkéntes törvényben jelenjen meg, hanem több terület szabályozási környezetében is.

#### 8. **Támogató infrastruktúra fejlesztése**

Cél, hogy az önkéntességgel kapcsolatos ismeretek minél szélesebb körben terjedjenek, a hazai intézményi struktúra segítségével lehetőség szerint több társadalmi csoport érintésével. Fontos a hazai és külföldi jó példák, önkéntes programok adaptációja, valamint az önkéntesek munkájának elismerését szolgáló jutalmazó rendszer bevezetése, amellyel, hogy a magán-; és közszféra szereplői

közösen, együttműködve segítsék az önkéntesség elterjesztését munkavállalóik és környezetük körében.

#### **9. Szektorok együttműködésének támogatása**

A stratégia kiemeli, hogy a civil és más ágazatok közötti kapcsolatok erősítésével, úgynevezett vállalati önkéntes programok és társadalmi felelősségvállalási programok keretében tovább segítsék az önkéntesség fontosságának hangsúlyozását, az kooperációt erősítve és új kötelekeket kialakítva.

#### **10. Adatok gyűjtése, kutatás (naprakészség biztosítása)**

Fontos, hogy a magyarországi önkéntességről minél több adat rendelkezésre álljon, hogy új módszertanokat alkalmazva, szélesíteni lehessen az önkéntes munkát végzők körét. Ehhez szükséges további kutatás és adatgyűjtés.

#### **11. Önkéntesség presztízsének emelés**

A stratégia víziója egy olyan Magyarország, ahol az önkéntesség elismert és értékes tevékenységnek számít, ezáltal az önkéntesek száma folyamatosan növekedő tendenciát mutat és az önkéntesség, mint a társadalmi szerepvállalás jelentősége emelkedik, így biztosítva az emberek hatékony szemléletformálását.

A Nemzeti Önkéntes Stratégia céljait és vízióit követve szükséges az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti Egyesület önkéntes stratégiájának kialakítása is, hiszen az egyesület belső szervezetfejlesztésével országos szinten támogatni tudja az önkéntesség szerepének növelését, egyúttal saját humán erőforrását bővíti és tevékenységi körét szélesíti.

### **1.4. Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti bemutatása, szervezeti felépítése**

Szervezetünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti (rövid nevén Iszkiri Futóklub) 2015. március 8-án jött létre egészségmegőrzési és rekreációs céllal. Az alapítók az egyesületünk elsődleges feladatának azt tekintették, hogy a futást, mint szabadidős sporttevékenységet, népszerűsítsék és megszerettessék az emberekkel Lentiben és környékén, hozzájárulva ezzel az egészséges életmód széleskörű terjesztéséhez és népszerűsítéséhez. Eleinte 13 tagot számlált egyesületünk, amelynek létszáma 2018-ra már 30 főre nőtt. Jelmondatunk, a “Cicanadrág, naná!” is egy erős, jókedélyű, hatékonyan együttműködő közösség képét eleveníti meg.

Egyesületünk, az Iszkiri Futóklub konkrétan meghatározza céljait:

- az amatőr futók közösségének kiépítése, fenntartása, aktív közösségi életbe integrálásuk, a közösségi élet kibontakoztatása,



- az egyesület tagjai részére a rendszeres testedzés és sportolás lehetőségének biztosítása,
- stresszel teli mindennapjainkban a szabadidő tartalmas és egészséges eltöltésének megteremtése, ezáltal felvállalva a modern világunkat nagyban jellemző mozgásszegény életmód elleni küzdelmet,
- szervezett részvétel biztosítása a tagok részére futóversenyeken,
- futóversenyek és más hasonló sport témájú – különösen kerékpáros – közös programok szervezése,
- tanácsadás, információcsere az amatőr futást érintő kérdésekben,
- a dohányzás és a drog elleni küzdelemben példamutatás a fiataloknak a sport keretében,
- az esélyegyenlőség jegyében a testi és lelki fogyatékkal élők számára sportolási lehetőség megteremtése,
- sportkapcsolatok létesítés és fejlesztése belföldön és külföldön egyaránt

Ezzel összhangban egyesületünk alapvető tevékenységeihez tartozik:

- az egyesületi élet alapjait képező közösségi élet kibontakozásának elősegítése,
- Lentiben aktív amatőr futóélet létrehozása,
- tagjai tevékenységének szükség szerinti összehangolása,
- tagjai szakmai színvonalának folyamatos növelése,
- a futáshoz szükséges futófelszerelés biztosítása,
- futóversenyeken való összehangolt részvétel belföldön és külföldön egyaránt,
- tagjai egyesülettel kapcsolatos munkájának segítése, egyes feladatainak közös, szervezetben történő ellátása,
- sportbeli képzés, korszerű felkészülés biztosítása, házi és nyílt sportesemények, versenyek szervezése,
- együttműködés olyan oktatási és sportszervezetekkel, amelyek célja a futás, mint egyetemleges mozgásforma népszerűsítése és előmozdítása,
- tagjai közös érdekeinek képviselése és védelme,
- információszerzés és közlés a tagok részére,
- a tervszerű működéshez szükséges feltételek megteremtése és biztosítása,
- kapcsolatok létesítése és fenntartása a hasonló tevékenységet folytató belföldi és külföldi futóklubokkal

Tevékenységünket és célkitűzéseinket számos programon népszerűsítjük, továbbá tagjaink több országos és nemzetközi futóversenyen is képviselték már az egyesületet, többek között Szekszárdon, Siófokon,

Keszthelyen, Nagykanizsán, Budapesten, Wachauban, Nizzában. Linzben, Padovában, Kaposváron, Grazban, Balatonfüreden, Zalakaroson, Ultrabalatonon, Szentgotthárdon, Pacsán.

2015 decemberében egyesületünk megszervezte és lebonyolította az I. Iszkiri Futóversenyt, amely rendkívüli népszerűségnek örvendett, így nem volt kérdés, hogy 2016 júniusában folytassuk ezt az immár megteremtett hagyományt a II. Iszkiri Futóversennyel. 2016 novemberében a “Fuss át az őszből a télbe” elnevezésű futóversennyel folytatódtak a programok. A versenyeken gyakorlatilag minden generáció képviseltette magát, kisgyerektől az idősekig.

2017 júniusában szerveztük meg a “Csúcstámadás” elnevezésű futóversenyt, amelyen közel 350 résztvevőt számlálhattunk. 2017 novemberében pedig - folytatva a 2016-ban megkezdett programot - sor került a II. Fuss át az őszből a télbe elnevezésű versenyre, közel 360 résztvevővel.

2018-ban bővült a programok száma és növekvő tendencia figyelhető meg a rendezvényeken résztvevőket illetően is:

- a) 2018. április 30. “Előzd meg a kisvasutat” elnevezésű futóverseny 80 fő lebonyolítása részvételével Lenti és a csömödéri kisvasút közötti távon.
- b) 2018. június 17. 2017 után ismét megszerveztük a “Csúcstámadás” elnevezésű futóversenyt, amelyen már 400 fő vett részt, köztük felnőttek és gyermekek is.
- c) 2018. augusztus 19. “Kerka-firka” teljesítménytúrát szervezett az egyesület, az 1-6-15-30 km-es távokon indult 150 fő túrázhatott Lenti, Gosztola, Lovászi, Lendvadedes térségében.
- d) 2018. szeptember 15. “Mix and Movie” szemléletformáló sportrendezvényt bonyolítottunk le, melynek során bárki kipróbálhatta a fekvenyomást, spinninget, közös futást, akadályversenyt. A rendezvényen 100 fő vett részt.
- e) 2018. november 18. Immár harmadik alkalommal szerveztük meg a “Fuss át Őszből” a télbe rendezvényt 450 fő részvételével. Időméréssel 400, valamint 800 méteres, illetve 2,5-5-11-21 km-es távokat lehetett választani.
- f) 2018. december 27. “LightRunLenti” fényfutást bonyolított le az egyesület, 150 fő részvételével. A hangulatos programon 5-10 km-es távokat választhattak a résztvevők, akik tűzijáték és fényfestés kíséretében futhattak.

Az Iszkiri Futóklub minden rendezvényén támogatja a legkisebb gyermekek, a mozgásukban korlátozottak, valamint az időskorúak egészséges és aktív életmódját. Számos jótékonyági futáson is részt vettek, például futottak a koraszülöttekért is.

Az egyesület tagjai közé fogad minden 14. életévét betöltött természetes személyt, továbbá jogi személyt, jogi személyiség nélküli társaságot, aki (amely) belépési szándékáról nyilatkozik, a belépési nyilatkozatban az Egyesület céljait, alapszabályát és adatvédelmi szabályát elfogadja, és vállalja a tagsági viszonyból származó kötelezettségek teljesítését.

A tagjelölt belépési nyilatkozattal nyilváníthatja ki az egyesületbe való belépési szándékát, amelyet az Egyesület elnökének nyújthat be. A kérelmet az elnök az Elnökség elé terjeszti, amely egyszerű szótöbbséggel dönt a belépést illetően.

### **1.5. Az önkéntesség szerepe és helye az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti szervezetében**

Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti közösségi és webes felületeit, valamint sajtómegjelenéseit, beszámolóit vizsgálva több olyan területet is azonosítottunk szakértő segítségével, melyeken az önkéntesség (valamint az ettől elválasztva kezelendő iskolai közösségi szolgálat is) könnyedén megjeleníthető, ezzel elősegítve a szervezetfejlesztést, a programok szervezését és az egyesületünk által kitűzött célok széleskörű megismertetését, bemutatását. A stratégiaalkotás hozzájárulhat egyben ahhoz is, hogy a civil szervezetünk tevékenységi körei révén további fiatalokat is elérjen, későbbiek folyamán pedig bevonjuk őket a munkánkba, így segítve az esetlegesen felmerülő utánpótlás-nevelési igényeket is.

Fontos kiemelni, hogy egyesületünk - ahogy a szervezet helyzetelemzéséből is kiderül - rendkívül aktív programszervezések terén, az elmúlt évek során több ezer főt megmozgató sportprogramokat valósítottunk meg. Ez alkalmakkor általában 40-50 fő önkéntes, és 10 fő közösségi szolgálatos diák segédkezik alkalomszerűen. A szervezési munkák mellett a kommunikációban is aktívak vagyunk, ez pedig nagy előny a leendő önkéntes programok elindítása során.

Kiemelendő, hogy futóklubunk tevékenységével, aktív mozgósításával, rendszeres programszervezésével alátámasztjuk a stratégia Lenti térségben működő civil szervezetek jellemzését, azaz az országos átlaghoz képest jóval aktívabb tevékenységet folytatunk, a specifikusnak mondható tevékenységi körök ellenére.

Egyaránt szükség van alkalmi és hosszútávú önkéntesség megvalósítására, ahogyan nem szabad elfeledkezni a fiatalok bevonása mellett az idősebbek segítségéről sem, hiszen a senior önkéntesség olyan

nagy tapasztalati tudásátadást biztosíthat, amellyel rövid időn belül nagymértékű szervezetfejlesztés és információmenedzsment is megvalósulhat.

Tisztázni szükséges, hogy milyen mértékben van egyesületünknek szüksége önkéntes segítségre, ugyanis az önkéntesek és az elvégzendő feladatok száma fordított arányosságot jelez, kontraproduktivitás jelenik meg a szervezeten belül, és ez nem csak a munkafolyamatokra, hanem a tagságra is hatással lehet. Ugyanakkor az általunk szervezett versenyek száma, mérete és magas színvonalú lebonyolításából adódik, hogy jelenleg is jelen van a szervezetben az önkéntes munka, nagyobb arányban. A programok megvalósításához mindenképpen szükséges önkéntesek bevonása, hiszen csak a tagságunkra építve ezen megmozdulások lebonyolítása nem lehetséges.

A stratégia megalkotásánál figyelembe vettük az önkéntesek fogadásához szükséges pénzeszköz- és tárgyeszközállományt, valamint olyan szervezeti keretrendszer és elvrendszer kialakítása fontos, amely mentén meghatározhatók a különböző tevékenységek, szerepkörök.

## 1.6 SWOT analízis

Erősségek (belső)	Gyengeségek (belső)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lenti járásban országos átlag feletti a bejegyzett civil szervezetek száma. Szervezetünk eddigi működése alatt hatékony kapcsolatot épített ki a térség több civil szervezetével, intézményével, vallási szervezetével.</li> <li>• Szervezetünk működési területe a Lenti térségre, valamint partneri kapcsolatainknak köszönhetően országos szintre is kiterjed.</li> <li>• Széleskörű partneri kapcsolatok, amely elősegíti az iskolai közösségi szolgálatos diákok, valamint fiatal önkéntesek fogadását.</li> <li>• Aktív programszervezési és egyesületi tevékenység.</li> <li>• Tapasztalat önkéntes fogadás területén.</li> <li>• Tapasztalat nagy érdeklődést kiváltó, nagyszámú résztvevőt vonzó versenyek, programok szervezésében.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Szervezetünk nem regisztrált önkéntes fogadó szervezet.</li> <li>• A szervezeten belül nincs kialakult önkéntes fogadó mechanizmus és nincs meghatározva az önkéntesek helye a szervezeti infrastruktúrában (alkalmi és eseti jellegű tevékenység).</li> <li>• Nem jellemző szervezetünknel a stratégiai gondolkodás az önkéntességről.</li> <li>• Nem jellemző a senior önkéntes program a szervezetünkben, kevés a minta, miközben a nyugdíjas tagság miatt ezzel lenne lehetőség fejlődni.</li> <li>• Szervezetünkben nem pozitív az önkéntességről alkotott kép (önkéntesség=ingyen munka).</li> <li>• Az szervezetnek kevés humánerőforrás áll a rendelkezésére, problémás lehet az önkéntesek koordinálása.</li> <li>• Egyes tevékenységekben (javasolt programokban) a tagságot passzívítás jellemzi.</li> </ul>
Lehetőségek (külső)	Veszélyek (külső)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A nagyszámú idős lakos elősegíti a senior önkéntes program elindítását.</li> <li>• A Nemzeti Önkéntes Stratégia megalkotásával a kormányzat iránymutatást és támpontokat adott az önkéntesség magyarországi helyzetével kapcsolatban. Több pályázati forrás is támogatja, illetve elősegíti az önkéntességgel kapcsolatos tevékenységeket.</li> <li>• Az iskolai közösségi szolgálat alapját képezheti a fiatalok bevonásának, így később önkéntesként is ségélkezhetnek.</li> <li>• A Lenti járás előregedő lakossága korából adódóan nagy tapasztalattal rendelkezik, így hozzájárulva a senior önkéntesség létrehozáshoz és a fiatal önkéntesek képzéséhez.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Előregedő társadalom jellemző a térségben Elvándorló fiatalok, kevesen érkeznek vissza a térségbe a felsőoktatást követően. Csekély megszólítható személy.</li> <li>• A fiatalok számára a közösségi szolgálat „kötelező önkéntesség”-ként jelenik meg, ezáltal a valódi önkéntesség negatív jelzőt kap.</li> <li>• Egyes szervezetek, intézmények spórolási lehetőségként tekintenek az önkéntesekre, némely esetben kiváltaná velük a fizetett alkalmazottakat.</li> </ul>

## 2. STRATÉGIA

### 2.1. Küldetés

Szervezetünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntes stratégiájának megalkotásával egyszerre több, alapszabályában rögzített cél megvalósításához is közelebb kerülünk. Az amatőr futók közösségének kiépítése, fenntartása, aktív közösségi életbe integrálásuk, a közösségi élet kibontakoztatása; az egyesület tagjai részére a rendszeres testedzés és sportolás lehetőségének biztosítása; a stresszel teli mindennapjainkban a szabadidő tartalmas és egészséges eltöltésének megteremtése, ezáltal felvállalva a modern világunkat nagyban jellemző mozgásszegény életmód elleni küzdelmet – valamint az ezekhez hasonló területeken az önkéntesek bevonásával a társadalom különböző csoportjainak bevonásával sokszínű programok szervezését, az egyesület tevékenységének és ismertségének széleskörben történő bemutatását tudjuk elősegíteni. Szervezetünk küldetése az, hogy az önkéntes programjainkon keresztül ne csak a futás és sportolás fontosságára hívjuk fel a figyelmét, hanem aktívan, minél több embert bevonjunk a futóversenyekbe.

### 2.2 Jövőkép

Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntes stratégiájának megalkotásával, majd az abban foglalt célok elérésével, ott alkalmazott minták segítségével egyesületünk nagyobb arányban vonja be alapszabályában rögzített tevékenységeibe több, a fiatal és idős generációk képviselőit, ugyanakkor senior program elindításával az idősebb korosztályok képviselői is megjelennek az egyesületünk munkájában. **Rövidtávú, egy éven belül elérendő cél**, hogy a szervezetünk szervezett különböző futóversenyeken minimum 15 fő legyen az önkéntesek és őket kiegészítve iskolai közösségi szolgálatos diákok száma, és további tevékenységi körökbe bevonhatóvá váljanak a segítők. **További cél az, hogy ötéves távlatban a lenti járásban nagyobb figyelmet kaphasson az egyesület által alaptevékenységként és célként megfogalmazottak. Ezt további programok és versenyek szervezésével, specifikációjával lehet elérni, azaz fontos cél, hogy évente minimum havi 2 futással kapcsolatos programot önkéntesek bevonásával valósítsanak meg.** Emellett kiemelten fontos az is, hogy az egyesület tagságát ezek az önkéntesek és közösségi szolgálatos diákok hosszútávon konstans módon növelni tudják létszámban, ezzel elősegítve a szervezet humánerőforrásainak biztosítását. **Hosszútávon, tízéves távlatban** érdemes olyan önkéntes programok - és ezáltal sportesemények, futóversenyek - szervezésében gondolkodni, amelyek mintául szolgálhatnak más futóklubok számára. Másik irány, hogy térségi, megyei vagy akár regionális szinten

olyan együttműködések alakítsanak ki a szervezet, amely közigazgatási határokon túlmutató, nagyszabású sportesemények megvalósítását is elősegíti. Ezeknek a lebonyolítása önkéntesek nélkül elképzelhetetlen, így fontos, hogy a szervezet erre az időszakra már kiforrott, bevált önkéntes stratégiai programot alkalmazzon, hiszen látva az egyesület eddigi tevékenységeit, és programjaik által elért érdeklődő számot, a hosszútávú tervekben szereplő önkéntes programok létszáma is könnyen elérheti a száz-as nagyságrendet.

### 2.3. Céletterületek

Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntes stratégiájában a céletterületek meghatározásakor a Nemzeti Önkéntes Stratégia által kitűzött céletterületeket vettük alapul, ezzel egyrészt elősegítve az országos stratégia megvalósítását, másrészt **olyan logikusan egymásból adódó célok mentén indulhat el a stratégia, mely hozzájárul egy sikeres, hosszútávon is megvalósítható önkéntes fogadó program alapjainak lefektetéséhez.**

#### 2.3.1. Az önkéntesség kultúrájának fejlesztése és attitűdfejlesztés

Az egyesület sportos és egészséges életmódot népszerűítő, szemléletformáló céljából adódik, hogy célja lehet a közérdekű önkéntes tevékenységet széles körben népszerűsítse, felhívja a figyelmet az ebből adódó lehetőségekre.

Saját, belső szervezeti felépítésében is szükséges definiálnia az önkéntesek helyét, tevékenységét és szerepköreit, ezzel biztosítva azokat a kereteket, melyek meghatározzák a későbbi feladatok mennyiségét, típusát és megvalósítási formáját.

Ezeknek megfelelően szükséges:

- megvizsgálni az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásának jogi kritériumait, annak megfelelőségi mutatóit
- megvizsgálni, hogy szervezetünk pénzügyi és tárgyi eszközparkja alkalmas-e önkéntesek és közösségi szolgálatos diákok fogadására, vagy releváns-e az adott feladathoz ezek megléte, ha igen, milyen formában, azt miképp tudjuk biztosítani
- egyesületünk mindenkori működését szabályozó dokumentumaiban rögzíteni kell az önkéntesek, és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásának rendjét, szervezeti struktúrában elfoglalt helyüket, jogköreiket; valamint meg kell határoznunk azokat az általános feladatköröket, amelyeken belül tevékenykedhetnek

- fel kell mérnünk, hogy a szervezetünkben van-e olyan személy, aki az önkéntes menedzsment feladatokat ellátja, van-e erre megfelelő humánerőforrás - itt adódik a kérdés, hogy rövid- és hosszútávon, milyen feladatokra és hány önkéntest szeretnénk fogadni, hiszen nagyobb számú önkéntes esetén külön önkéntes koordinátor is szükséges

*Az önkéntes koordinátor feladatkörei:*

- önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok toborzása
- önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok koordinálása, tevékenységük ellenőrzése
- igényfelmérés az intézményi feladatköröknél, hogy van-e szükség önkéntesre, ha igen, milyen módon
- feladatmeghatározások
- az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatos költségek meghatározása, költségvetés kialakítása
- az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásához kapcsolódó dokumentumok előkészítése és adminisztrációja

*Az önkéntes koordinátor célja:*

A Iszkiri Futóklub Egyesület Lentin belül egy olyan önkéntesekből és iskolai közösségi szolgálatos diákokból álló önkéntes csapat, önkéntes bázis létrehozása, mely a szervezetünkön belüli programok, projektek lebonyolításához tud biztosítani önkéntes erőt.

Meg kell határozni azokat az irányelveket és értékeket, valamint célokat, amelyeket könnyen átadhatunk szervezetünk önkénteseinek, így iránymutatást és sorvezetőt adva a különböző tevékenységek végzése során.

*Érdemes bemutatni szervezetünk tevékenységét, céljait az önkéntesek számára az önkéntes munka során.*

- hogy az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok ismerjék elvárásainkat, igényeinket, így ideális segítőtvé váljanak.

*Például amatőr fotósokat keres a szervezet a programok megörökítéséhez, vagy jó fizikumú férfiakat különböző rakodási feladatokhoz.*

- hogy tudják hol és milyen formában végezhetik meghatározott feladatukat, hiszen a szervezetnek külön irodája erre a célra nincs - meg kell vizsgálnunk, hogy van-e olyan hely, illetve szükséges-e, ahol a rendezvényeket tartja a szervezet, alkalmas-e önkéntes fogadásra.



*Az önkéntes munkától függ, hogy mekkora hely szükséges az adott feladat ellátásához. Részletezve az önkéntes akcióknál.*

*Szükséges rendszeres tájékoztatók szervezésével, hirdetések megjelentetésével felhívni a figyelmet az iskolákban és közösségi rendezvényeken az önkéntességre és az iskolai közösségi szolgálatra.*

*Ennek érdekében*

- a toborzó folyamat során igénybe kell venni valamennyi megjelenési felületet: a helyi televízió és újság mellett az internet adta, közösségi médiában történő megjelenési lehetőségek. Javasolt hirdetési forma: mivel az önkéntesek és iskolai közösségi szolgáltatók keresése során elsősorban a fiatalabb korosztály megszólítása ajánlott (hiszen ezáltal a civil szervezeteknél országos jelenlévő előregedés is kezelhető), ezért érdemes a hirdetéseket Facebook, Instagram és YouTube felületeken megjeleníteni. Az eddigi tapasztalatok alapján ez az egyik legjobb módja az önkéntes toborzásnak a személyes megszólítás mellett.
- a toborzás során egyértelmű és könnyen érthető, kitölthető jelentkezési űrlap alkalmazását (Google Forms) kell biztosítani.
  - Itt - a GDPR rendelkezéseinek megfelelően - az alapadatok bekérése mellett első körben felmérhetők már az önkéntesek és iskolai közösségi szolgáltató diákok igényei, képességei, érdeklődési körei.
  - A GDPR rendelkezéseinek megfelelően, az alábbi alapadatokat érdemes az első jelentkezéskor bekérni:
    1. név
    2. születési hely, dátum
    3. milyen tevékenységek érdeklík (itt érdemes választható lehetőségeket megadni)
    4. milyen időtartamban tudja vállalni a feladatokat
    5. iskolai közösségi szolgáltató diákok esetén még:
      - a. iskola neve (ezáltal leellenőrizhető, hogy az adott iskolával van-e megállapodás a diákok fogadására)
      - b. osztály
      - c. oktatási azonosító
- A beérkezett jelentkezések alapján valamennyi érdeklődő ki kell értesítenünk az első találkozó és interjú időpontjáról és helyszínéről.
  - fontos a közvetlen kommunikációs forma kialakítása (pl. tegeződés)

- a szervezet rövid bemutatása, a szervezet tevékenységének célja
- az önkéntes program, tevékenység célja, folyamata
  1. az ehhez kapcsolódó feladatkörök meghatározása
  2. időtartam meghatározása
  3. elvárások meghatározása
    - a. igények egyeztetése mindkét részről
    - b. esetleges előrejutási lehetőségek, jutalmazási rendszer bemutatása - ezáltal egy motivációs rendszer kialakítása
    - c. kommunikációs platformok megjelölése a későbbi kommunikáció során (javasolt a Facebook és Messenger-csoportok, vagy a Trello)
- A szerződéskötéshez szükséges adatok egyeztetése - szigorúan az adatvédelmi szabályok betartásával.
- Ha kiskorú önkéntes vagy iskolai közösségi szolgálatos diákot fogadunk, akkor fontos a diák szüleinek beleegyezésének kérése, vagy legalább egy szülői tájékoztató nyomtatvány eljuttatása.
- Az önkéntes és iskolai közösségi szolgálatos diákok számára a ragaszkodás kialakításához szükséges eszközök biztosítása (pl. póló, nyakba akasztható névtábla/kulcstartó, bögre a szervezet logójával).
- Fontos az időbeli mérföldkövek bevezetése, amikor az önkéntes tevékenységek véleményezésére, eszmecsereire, szóbeli dicséretre, jutalmazásra is lehetőség van – állandó önkéntes programok esetén javasoljuk három havonta egy önkéntes találkozó összehívása a fent említettek megbeszélésére.
- szervezetünk valamennyi önkéntes akcióját kommunikálja a médiában és a közösségi felületeken, ezzel nagy ismertséget és az önkéntes munka megbecsülésének javítását érhetjük el, valamint ez közösség-építésre is alkalmas.
- Évente képzések (önkéntes felkészítő foglalkozások), kirándulások szervezése szintén közösségépítő, ahogy az is, hogy meghatározott szinten felelősségi és döntési hatásköröket adunk át az önkéntesek számára a vezetőség és a munkaszervezet - kizárólag olyat, amely felett kontrolljuk van.

Javaslatok az Iszkiri Futóklub Egyesület Lentin belül végezhető önkéntes tevékenységek típusára, az eddigi ismeretek alapján:

- versenyek lebonyolítása

- ellenőrző, frissítő pontokon segítségnyújtás
- elsősegély
- adminisztráció
- információnyújtás
- rendezvényszervezés/rendezvény lebonyolítás
- marketing és kommunikáció
- weboldal szerkesztés
- közösségi felületek kezelése
- rendezvényekhez kapcsolódó fizikai munka

A közvélemény felé is érdemes közvetítenünk az önkéntesség fontosságának üzenetét. E cél az alábbi tevékenységekkel érhető el:

- a tagság felé online és offline kiadványokon, fórumokon fel kell hívnunk a figyelmez az önkéntesség fontosságára és az ebben rejlő lehetőségekre,
- ki kell emelnünk a közérdekű önkéntes tevékenység jogi háttérét, az önkéntes fogadással kapcsolatos tudnivalókat,
- bár fogalmilag és törvényileg szabályozva is külön kezelendő az iskolai közösségi szolgálat, az önkéntes toborzás és utánpótlás, egyben a fiatalítás egyik lehetősége a közösségi szolgálat, így a segítő tevékenység e formájára is fel kell hívnunk a figyelmet,
- együttműködő partnereket kell keresnünk valamennyi szektorban és ágazatban abból a célból, hogy a partnerségek révén széleskörű és átfogó önkéntes programok indulhassunk, a térség közösségfejlesztési folyamatainak megerősítésére,
- saját rendezvényeik és projektjeik megvalósításába - mintául szolgálva - bevonjuk az önkéntes és iskolai közösségi szolgálatos diákok erőforrásait,
- képzések, felkészítéseket kell szerveznünk a tagok számára az önkéntes és közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatban,
- a média (sajtó és közösségi média) nyilvánosságát használva be kell mutatnunk a lehetőségeket, és ezek a hasznát valamennyi érintettnek,
- össze kell gyűjtenünk a látókörben található szervezetektől, intézményektől, önkormányzatoktól azokat a feladatokat és területeket, ahol önkéntesek segítségére van szükség.

2.3.2. Speciális célcsoportok bevonásának támogatása, a hátrányos helyzetű csoportok integrációjának elősegítése, a társadalmi kohéziót erősítő önkéntesség fejlesztése

- **Fiatalok bevonása:** iskolai előadásokon, valamint a közösségi médiában, főként Facebookon és Instagramon felkell hívnunk a fiatal korosztály figyelmét az iskolai közösségi szolgálat nyújtotta lehetőségekre. Ezáltal a tagszervezeteink kapcsolatba kerülnek fiatalokkal, akikkel a közösségi szolgálatuk során megismerkednek, és közülük később többen akár önkéntesként is folytathatják a tevékenységet.
- **Idősek bevonása:** az idősebb lakók bevonásával megalapozhatjuk a generációk közötti párbeszédet és tudásbővítést.

### 2.3.3. Az önkéntességre nevelő, ösztönző rendszer kialakítása, fejlesztése

Az egyesületünknek - kialakult, széleskörű kapcsolatrendszere lévén - fontos szerepe van abban, hogy a térség intézményeiben, önkormányzataiban és vállalkozásaiban, civil szervezeteiben kialakítsuk az önkéntesbarát, önkéntességet támogató szemléletmódot is, az alaptevékenységeinkben vállalt egészséges, sportos szemléletmód mellett. Ezzel nem csak a korábban felsorolt problémák megoldásához kerülünk közelebb, hanem olyan együttműködések kialakulását vetíti előre, amellyel új, innovatív ötletek megvalósítását is segíti. Másrészt - a korábban felsorolt célterületeknél kifejtett módon - a lakosság önkéntességéről, sportolásról, egészséges életmódról és esélyegyenlőségről alkotott szemléletét is szükséges formálni, hiszen az őket érintő problémák és hátrányok leküzdése mellett közösség-; és képességfejlesztő hatással is bírnak ezek az akciók.

## 3. ÖNKÉNTES FOGADÓ STRATÉGIA ÉS AKCIÓTERV A 2019-2030. KÖZÖTTI IDŐSZAKRA

### 3.1. A Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti önkéntességhez kapcsolódó céljai és tevékenységek kapcsolatrendszere

Cél meghatározás időbeli ütemezéssel	Intézkedés	Tevékenység
Rövid távú cél – 1 éven belül (2019-2020) – a szervezetünk által szervezett különböző futóversenyeken minimum 15 fő legyen az önkéntesek és őket kiegészítve iskolai	Önkéntes koordinátor megjelölése	Egyesületünk tagságából az önkéntesség iránt fogékony aktív tagok bevonása. Az önkéntes koordinátor szerepkörének, és az önkéntesek, iskolai közösségi szolgálatosok beillesztése az Iszkiri Futóklub szervezeti működésébe. Önkéntes koordinátor megválasztása. Éves munkaterv elfogadása.
	Toborzási tevékenység megkezdése	Önkéntességben végezhető tevékenységek meghatározása.

<b>közösségi szolgálatos diákok száma</b>		Toborzási területek lehatárolása (hol szólítjuk meg az embereket) Önkéntességbe vonható célcsoport meghatározása (Kiket szólítunk meg)
	Önkéntesek bekapcsolása az általános működési feladatokba	Min 3 területen az önkéntesség havi szintű megjelenése – az egyesület által meghatározott féléves programtervben szereplő programok lebonyolítása
	1 önkéntes akció lebonyolítása	„Csúcstámadás” című futóverseny előkészítésében és lebonyolításában segítség.
<b>Középtávú cél - 2020-2025 - a lenti járásban nagyobb figyelmet kaphassanak a szervezetünk által képviselt egészséges életmód; évente minimum havi 2 futással kapcsolatos programot önkéntesek bevonásával valósítsanak meg</b>	Önkéntes koordinátor működése	Éves munkaterv elfogadása. Önkéntes felkészítések koordinálása
	Rendszeres időközönként a helyi középiskolák felkeresése az önkéntes közösség létrehozásának alapjai megteremtéséhez	Negyedévente egy középiskolai roadshow szervezése.
	Önkéntes toborzás a futóversenyeken is, a korábbi önkéntesek bevonásával	Kitelepülés a futóversenyekre és további önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok keresése.
	Általános működéshez kapcsolódó önkéntes tevékenységek állandó rendszerének kiépítése	Az egyesület működését segítő önkéntes csoport feladatainak részletes meghatározása, negyedéves ütemezése.
	Önkéntes akciók szervezése	Évente kettő, nagy médianyilvánosságot kapó önkéntes akció szervezése.
<b>Hosszú távú cél (2025-2030) – önkéntes programok - és ezáltal sportesemények, futóversenyek - szervezésében gondolkodni, amelyek mintául szolgálhatnak más futóklubok számára</b>	Önkéntes koordinátor folyamatos működése	Éves munkaterv elfogadása. Önkéntes felkészítések koordinálása.
	Rendszeres önkéntes felkészítések szervezése a közösség számára	Éves szinten 1 db általános felkészítés szervezése. Minden akció előtt speciális felkészítés szervezése.
	Sportszervezetek, futóklubok önkénteseinek találkozása	Hálózatfejlesztési találkozók szervezése – éves szinten 2 alkalommal, bevonva a megyei sportklubok, futóklubok, csoportok közösségeit.
	Általános működéshez kapcsolódó önkéntes tevékenységek állandó rendszerének kiépítése	Egyesületünk működését segítő önkéntes csoport feladatainak részletes meghatározása, negyedéves ütemezése.
	Önkéntes akciók szervezése	Térségi hatáskörű önkéntes akciók lebonyolítás 2-4 db

### 3.2. Általános működéshez kapcsolódó önkéntesség megszervezése

#### **Az önkéntes program indításának szükségessége:**

Egyesületünk rendezvényein eddig 40-50 fő önkéntes volt jelen, külön eddig önkéntes programot nem szerveztünk, ugyanakkor nem szervezett módon, alkalmi szinten már megjelent az önkéntesség

szervezetünkben. Nagy szükségünk lenne önkéntesek valamint iskolai közösségi szolgálatos diákok segítségére a különböző sportprogramjaink, projektjeink lebonyolításában, valamint újak indításában is. Indokolt egyes folyamatokba rendszeresen önkéntesek, vagy iskolai közösségi szolgálatot ellátó diákok bevonása.

Az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti által javasolt tevékenységek:

- versenyek lebonyolítása
- ellenőrző, frissítő pontokon segítségnyújtás
- elsősegély
- adminisztráció
- információnyújtás
- rendezvényszervezés/rendezvény lebonyolítás
- marketing és kommunikáció
- weboldal szerkesztés
- közösségi felületek kezelése
- rendezvényekhez kapcsolódó fizikai munka

***A program javasolt megvalósítási időtartama:*** éves munkaterv alapján

***Feladat lépései***

1. A Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti tagjaival közösen negyedéves ütemezés alapján a jelzett feladatok pontos meghatározása a szükséges óraszámok megadásával.
2. Feladatok ismeretében a tagságon belüli toborzás megszervezése. Lehetséges önkéntesek feltérképezése. A jelentkezők felmérése – ki milyen tevékenységet szeretne végezni, milyen tapasztalatokkal rendelkezik, mennyi időt és milyen elosztásban tud biztosítani.
3. Önkéntes adminisztráció elvégzése.
4. A munka beosztása. (Önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatot végző diákokkal.)
5. Felkészítés adott feladatra – tevékenység bemutatása, közös megbeszélés.
6. Felvállalt tevékenység elvégzése.
7. Elvégzett tevékenység ellenőrzése.
8. Értékelés – közvetlenül az elvégzett munka után, illetve félévente az önkéntes csoport megerősítése érdekében.
9. Visszacsatolás a Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti tagjai felé.

Az alábbiakban először az Iszkiri Futóklub Egyesület önkéntes és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatos feladatok és ütemezések sorrendjét fejtjük ki, egy önkéntes mintaprogramon keresztül bemutatva, a korábban felsorolt elemek beépítésével.

### **3.3. MINTAPROJEKT**

#### **Mindenki fut – integrációs program**

##### ***A program előzménye:***

Egyesületünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti eddigi működése során több innovatív és kreatív futóversenyt szervezett, például az „Előzd meg a kisvasutat” elnevezésű futóversenyt Lenti és a Csömödéri kisvasút közötti távon; a „Csúcstámadás” elnevezésű futóversenyt, a „Kerka-firka” teljesítménytúrát, amely 1-6-15-30 km-es távokon indult Lenti-Gosztola-Lovászi-Lendvadedes térésében. „Mix and Movie” szemléletformáló sportrendezvényt bonyolítottak le, melynek során bárki kipróbálhatta a fekvenyomást, a spinninget, a közös futást, akadályversenyt, „LightRunLenti” néven pedig fényfutást bonyolított le az egyesület. A hangulatos programon 5-10 km-es távokat választhattak a résztvevők, akik tűzijáték és fényfestés kíséretében futhattak. Ezekkel a programokkal nagy létszámban tudtuk a szervezet alapcéljait megvalósítani, azaz szemléletformálást végzett az egészséges életmód és a sportolás érdekében különleges kreatív módon.

##### ***Az önkéntes program indításának szükségessége:***

Egyesületünk, követve céljainkat – mint például az egészséges életmódra nevelést, a mozgáshiányos életmód elleni küzdelmet – a társadalom valamennyi csoportját bevonva az esélyegyenlőség szellemét megjelenítve integrációs célzattal futóversenyt szervezünk, amelynek keretében nem csak az aktív sportot űző, valamint átlagos mozgást végző emberek kapnak lehetőséget sportolásra, hanem olyan fiatalok, felnőttek is, akik valamilyen oknál fogva hátráltatva vannak ebben. Szeretnénk, ha közösen sportolnának az egészséges, és a valamilyen fogyatékkal élő emberek, így erősítve az egymás iránti elfogadást, mint az integráció egyik alapelvét. A rendezvényt a Fogyatékkal Élők Világnapján, december 3-án bonyolítjuk le.

##### ***A program javasolt megvalósítási időtartama:***

***2021. szeptember – december 3.***

##### ***Előkészítés, szükségletek feljegyzése***

Az önkéntes akció elindítása előtt egyeztetni kell a bevonandó partnerekkel. Jelen esetben érdemes a korábban bevont együttműködő partnerek mellett újabakkal is kapcsolatot kialakítani. Első körben szükséges a Lenti Önkormányzat, Móricz EGYMI, Kolping EGYMI mellett a helyi média és helyi oktatási

intézmények, valamint a városban és kistérségben működő szociális, és sportszervezetek, helyi mentőszolgálat, rendőrség, helyi vállalkozások, szponzorok megkeresése (sportszaküzletek, élelmiszer üzletek) . A partnerszervezeteknél fontos megjelölni, hogy ki fogja segíteni majd a programot, ki lesz a kapcsolattartó, mennyi időt tud rászánni egy-egy munkatárs a programra, milyen időbeosztással és időtartamban. Meg kell határozni, hogy az egyes partnerek milyen formában (probono és senior formában) vesznek részt az önkéntes akcióban, milyen időközönként tudnak segédkezni, tehát milyen típusú - rövid vagy hosszútávú - együttműködésről van-e szó, illetve felmerül-e anyagi vonzat valamelyik fél részéről a partneri kapcsolat keretein belül végzett tevékenység során, és ha igen, ez milyen mértékű (ez az információ a költségvetés meghatározásánál fontos). Fontos a program sarokköveinek meghatározása is, valamint a tevékenység feltételrendszerének és kezdetének tisztázása. A feladatok koordinálása érdemes egy vagy két önkéntes programvezetőt vagy mentort megbízni, ezzel is jelentősen megkönnyítve a lebonyolítást, valamint segíti a sikeres megvalósítást is.

#### A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:

- **2021. szeptember**

- A weboldalon ki kell alakítani egy külön aloldalt, ahol valamennyi információ elérhető a programról.
- Önkéntes jelentkezési felület kialakítása online és offline:
  - online: Google Űrlap
  - offline: nyomtatott jelentkezési űrlap
- Sajtóközlemény (közösségi hír) kiadása a program elindításáról.
- A partnerek értesítése a program elindításáról, felmérni, hogy ki miben tud segítséget nyújtani (humán erőforrás, segítők, szállításban résztvevők).
- Az iskolák, idősök klubjai, otthonok értesítése a programról, és osztályfőnöki órák keretében bemutatni a projektet, valamint lehetőséget biztosítani a jelentkezésre.
- A Lenti és kistérségben található sport és szociális közösségi helyeken történő népszerűsítés (plakátok, illetve sportolók bevonása).
- Facebook és Instagram hirdetések elindítása.
- Adminisztrációs anyagok előkészítése (részletezve lejjebb).
- A program lehetséges költségvetésének meghatározása (részletezve lejjebb).
- Az önkéntes felhívás és az interjúztatás, meghallgatás körülményeinek biztosítása (részletezve lejjebb).

#### A program megvalósításhoz szükséges tárgyi feltételek:



- okostelefon
  - A fényképek, videók készítéséhez szükséges, valamint a Facebook, Instagram bejegyzések feltöltéséhez.
- számítógép/laptop
  - A webes felület, közösségi oldalak feltöltéséhez laptop vagy PC számítógép, melynek segítségével az adminisztrációs és levelezési feladatokat el lehet látni.
- internetkapcsolat
- helyszínen sátrak , hideg esetén fűtött gyülekező hely
- szalagozás, forgalom irányítási eszközök, táblák
- hangosítás
- orvosi felügyelet (mentők bevonása), sátor
- védőitalok (meleg tea)
- asztalok, székek
- díjak, serlegek, valamint oklevelek minden résztvevő számára

### ***Feladat-meghatározás***

Egy önkéntes program sikerét a pontosan meghatározott feladatok és tevékenységek köre is meghatározza, valamint hogy ezeket milyen időtartamban, körülmények és feltételek között tudják az önkéntesek folytatni. Meg kell vizsgálni ezek meghatározásánál is, hogy a program szolgálja-e a stratégiában és a szervezet alapidokumentumaiban megfogalmazott célokat.

A programban résztvevő önkéntesek több területen tudnak bekapcsolódni a program szervezésébe és lebonyolításába. Az önkéntesek segítséget nyújthatnak az egyesület programjában a helyszín berendezésében, oklevelek elkészítésében, tea főzésben, kiosztásában, versenyre jelentkezők koordinálásában. Továbbá a forgalom irányításában, ellenőrző pontokon tea osztásában, a futók kerékpáron kísérésében (mivel szükséges egyes indulók felügyelete), látássérült futók kísérésében, mozgássérültek esetében például kerekesszék kísérésében. Emellett az adminisztrációs, regisztrációs feladatokban , valamint a rendezvény pillanatainak megörökítésében, közösségi médiában való megjelenítésében is részt vehetnek.

### ***Feladatkörök meghatározása:***

**Önkéntes fogadás:** az önkéntes programot az Iszkiri Futó Klub Lenti vezeti, szükséges önkéntes mentor kijelölése a szervezet vezetőségéből, valamint a fogyatékkal élők bevonása miatt szakember önkéntes mentor kijelölése

**Önkéntesek:** az önkéntesek számára biztosított tevékenységi körök meghatározása

- adminisztráció
- közösségi felületek kezelése
- weboldal töltése
- fotózás
- videózás
- helyszín berendezésének koordinálása, segítése
- regisztrációs munka segítése
- tea főzése, víz osztása
- indulók felügyelete, irányítása, segítése, „együttfutás”
- futók kísérése kerékpárral (felügyelet biztosítása)
- futóverseny területének biztosítása (lekerítés, közlekedésirányítás)
- program lebonyolításának segítése

### ***Szervezetbe illeszkedés***

Az önkéntes program elindításakor meg kell határozni, hogy az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatot végzők szervezetileg hova tartoznak, ki az egyesületen belül az a kijelölt személy, aki koordinációjukat figyelemmel kíséri.

Jelen esetben javasolt olyan személyt kijelölni, aki az egyesületen belül már tapasztalattal rendelkezik hasonló programok szervezésében. Emellett szükséges a fogyatékkal élő versenyzők miatt egy szakember önkéntes mentor bevonása is.

### ***Költségvetés***

Megvizsgálandó, hogy milyen értéknövekedéssel jár a szervezet számára az önkéntesek és munkájuk megjelenése; új tevékenységet, vagy esetleg humánerőforrás-felszabadítást eredményez-e megjelenésük? Itt eszmei és pénzbeli értékekről is beszélhetünk, emellett az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatos költségnemek meghatározása azért is fontos, mert befolyásolhatja az akció elindítását, annak ütemezését vagy kiterjedését, és hatással van az intézmény pályázói magatartására is.

Jelen esetben az önkéntesek, valamint a résztvevők védőitalának biztosítása, az önkéntesek étkeztetése, közlekedésbiztonsági eszközök, sátrak, oklevelek, díjak, hangosítás, mentőszolgálat ügyeleti díja teszi ki a program költségvetését. A partnerszervezetek önkéntes és ingyenes felajánlásával csökkenthető a költségvetés.

### ***Adminisztráció***

Az önkéntes program során felmerülő adminisztrációs kötelezettségeket sorra kell venni, valamint meg kell határozni a korábban említetteknek megfelelően, hogy a közérdekű önkéntes munkát végzők milyen szabály- és keretrendszerben dolgozhatnak a szervezetnél. Az adminisztrációs kötelezettségek vizsgálatát az alaplokumentumoknál kell kezdeni.

- Bejelentő lap az Emberi Erőforrások Minisztériuma felé, amely által megadja a minisztérium az engedélyt az önkéntesek fogadásához - az iskolai közösségi szolgálatos diákok számára az oktatási intézménnyel kell kötni megállapodást, ellenőrizni szükséges ez esetben, hogy valamennyi foglalkoztatott diák iskolájával van-e szerződés a meglévők mellett.
- Az önkéntes munka szabályait, körülményeit, formáit meghatározó dokumentum: ez lehet külön dokumentum, kézikönyv formájában, vagy jelen esetben az alapszabályban vagy a szervezeti és működési szabályzatban is megjeleníthetők ezek a szabályozások.
- Az önkéntes adatait tartalmazó adatbázis előkészítése, a mindenkorin adatvédelmi szabályoknak és a GDPR-nak megfelelő keretek között és formai követelményeknek megfelelően.
- Önkéntes szerződés minta előkészítése.
- Önkéntes tevékenység leírás minta.
- Önkéntes jelenléti ív minta előkészítése.

### ***Felhívás és interjúztatás***

Az önkéntes programok, lehetőségek kihirdetésének dokumentumai (felhívások, részletes leírás, jelentkezési űrlap megjelenítése stb), jelentkezési határidő meghatározása (általában 2-3 hetes időtartamban érdemes a önkéntes felhívást megjeleníteni).

Az önkéntes toborzásra szintén érdemes külön tervezetet kialakítani, amely az alábbi pontokat tartalmazza és részletezi:

- Milyen csatornákon keresztül kerül meghirdetésre a felhívás?
  - közösségi média: Facebook, Instagram, YouTube
  - online sajtó: helyi hírportálok
  - offline felületek: plakátok, szórólapok elhelyezése nagyobb közösségi tereken, intézményekben
  - hagyományos sajtó: televízió, rádió, megyei napilap, városi újság, vallási, egyházi médiumok
  - levelezőlista: partnereink számára kiküldeni e-mailen, hogy népszerűsítsék a felhívást
  - helyi vállalkozások, szponzorok értesítése, megkeresése személyesen
- Milyen költségkeret van a felhívás népszerűsítésére?
- Mi a jelentkezési határidő?

- Mikor és hol tervezi a szervezet interjúztatni a jelentkezőket?
- Minimum és maximum hány önkéntesre van szükség az adott felhívásban szereplő tevékenységek elvégzésére?
- Milyen kritériumok alapján válogat az intézmény az önkéntesek közül? (pl. Életkor, nem, képzettség stb.)
- Ki a felelős az önkéntes koordinációért, fogadásért?
- Mikortól meddig tart az adott önkéntes tevékenység?
- Ki ellenőrzi az önkéntesek munkáját, ki felel az adminisztrációs feladatok ellátásáért?
- Milyen juttatásokat tud adni a szervezet?

*A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:*

- **2020. október-november**
  - A regisztrált önkéntesek, iskolai közösségi szolgálatot végző diákok számára találkozót szervezni.
  - Önkéntes meghallgatás, amely során kiválasztjuk a programban résztvevőket.
  - Képzések/felkészítések szervezése.
  - Érzékenyítő előadások szervezése.

***Körülmények biztosítása***

Az önkéntesek fogadásakor fel kell mérnie a szervezetnek, hogy milyen biztonsági intézkedéseket kell tenni az önkéntesek normális és biztonságos munkakörülményeinek biztosításához. Hogyan tudnak eljutni/bejutni az önkéntesek az önkéntes munka helyszínére? Milyen felelősségi szabályok vonatkoznak az önkéntes tevékenységet végzőkre? Ennek szabályozását is a korábban már említett leírásban vagy szabályzatban kell megtenni. Érdemes megfontolni az önkéntesek számára kötött alap balesetbiztosítást, amennyiben erre van pénzügyi kerete a szervezetnek.

Jelen esetben nem jellemző olyan körülmény, amely során a biztonsági kérdés hangsúlyos lenne. A futóverseny területe lezárt, akadálytalan. A versenyen résztvevő fogyatékkal élők biztonságos versenyzése miatt szükséges a fokozott, több önkéntes felügyelete, zavaró tényezők csökkentése.

***Képzések/felkészítések***

Miután az interjúztatás és a kiválasztási folyamat lezárult, a kiválasztott önkéntesek felkészítését el kell kezdeni. A képzés/felkészítés során valamennyi, a tevékenység során felmerülő feladat és kérdés tisztázása szükséges, és a képzés/felkészítés részeként kell balesetvédelmi, tűzvédelmi, elsősegélynyújtási, kommunikációs blokkokat is az ismeretanyag részeként oktatni, ezzel biztosítva az önkéntes teljes

felkészítését. Szükség esetén a képzés/felkészítés végén egy vizsgát, vagy felmérést érdemes tartani, ugyanakkor meg kell határozni, hogy mi történik akkor, ha valaki alkalmas, illetve nem alkalmas a feladatra, azaz sikeres és sikertelen vizsgát tesz.

Jelen esetben szintén érdemes képzést/felkészítést tartani, a fent felsoroltakon kívül egyértelműen bemutatni a program célját, és a tevékenység valamennyi részletét, folyamatát, határidőket; milyen formában várjuk a segítséget az önkéntesektől, hogyan és milyen módon várja az egyesület az önkéntesek segítségét.

### ***Önkéntes tevékenység indítása***

Miután valamennyi részletet tisztázott a szervezet az önkéntes tevékenységgel kapcsolatban, ezt követően az indítással egyidejűleg véglegesíthető az, hogy

- milyen időszakban, hol, kik fognak önkénteskedni?
- minden eszköz rendelkezésre áll-e az önkéntes tevékenység lebonyolításához?
- az önkéntes tevékenység elérhető-e nyilvánosság számára, ha igen, akkor milyen formában kapnak róla tájékoztatást?

*A program megvalósításához kapcsolódó tevékenységek:*

#### **2021. december**

- a futóverseny lebonyolítása
- program ellenőrzése, hiányosságok pótlása
- a program zárása
- statisztikák készítése
- összegző önkéntes találkozó
- a programban résztvevők díjazása, jutalmazása, köszönetnyilvánítás
- tapasztalatok megbeszélése

### **3.3. MINTAPROJEKT**

#### **„Csigabiga” futóverseny**

##### ***A program előzménye:***

Egyesületünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti eddigi működése során több innovatív és kreatív futóversenyt szervezett, például az „Előzd meg a kisvasútát” elnevezésű futóversenyt Lenti és a Csömödéri kisvasút közötti távon; a „Csúcstámadás” elnevezésű futóversenyt, a „Kerka-firka” teljesítménytúrát, amely 1-6-15-30 km-es távokon indult Lenti-Gosztola-Lovászi-Lendvadedes térségében. „Mix and Movie” szemléletformáló sportrendezvényt bonyolítottak le, melynek során bárki kipróbálhatta a fekvőnyomást, a

spinninget, a közös futást, akadályversenyt, „LightRunLenti” néven pedig fényfutást bonyolított le az egyesület. A hangulatos programon 5-10 km-es távokat választhattak a résztvevők, akik tűzijáték és fényfestés kíséretében futhattak. Ezekkel a programokkal nagy létszámban tudtuk a szervezet alapcéljait megvalósítani, azaz szemléletformálást végzett az egészséges életmód és a sportolás érdekében különleges kreatív módon.

#### ***Az önkéntes program indításának szükségessége:***

Követve egyesületünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti korábbi programjainak vonalát, az önkéntes stratégia mintaprogramunkat, a nagyszülők és unokák kapcsolatára alapoztuk. A „Csigabiga” elnevezésű verseny évente egy alkalommal, a Nyugdíjasok Világnapján lenne megrendezve, 200, 400, 1000 méteres távokban. A cél nem más, mint a két, a sportolás és egészséges életmód szempontjából kiemelt korcsoportban a nyugdíjas és a fiatal generációk körében népszerűsítse az egyesület a futás, az egészséges és sportos életmód különböző mozgásformáit. A verseny lebonyolítása során lenne nagy arányban szükség az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok munkájára. Bár évi egy alkalomról, tehát rövid távú önkéntes programról lehet szó, egyben szervezetünk ezt a programot megnevezheti az önkéntesei számára egy vizsgafeladatnak. Az itt sikeresen és jól tevékenykedő önkénteseket a nagyobb futóversenyek szervezésébe is bevonhatjuk ezt követően, így egyben egy hosszútávú önkéntes program indító versenyeként is értelmezhető ezt a projekt. Kiegészítő programként vércukor, vérnyomásmérés, táplálkozási előadások szervezése is javasolt, ezzel szintén elősegítve a szemléletformálást.

#### ***A program javasolt megvalósítási időtartama:***

***2020. augusztus-október***

#### ***Előkészítés, szükségletek feljegyzése***

Az önkéntes akció elindítása előtt egyeztetni kell a bevonandó partnerekkel. Jelen esetben érdemes a korábban bevont együttműködő partnerek mellett újabakkal is kapcsolatot kialakítani. Első körben szükséges a Lenti Önkormányzat mellett a helyi média és helyi oktatási intézmények, valamint a városban és kistérségben működő szociális, és sportszervezetek, helyi mentőszolgálat, rendőrség, helyi vállalkozások, szponzorok megkeresése (sportszaküzletek, élelmiszer üzletek) . A partnerszervezeteknél fontos megjelölni, hogy ki fogja segíteni majd a programot, ki lesz a kapcsolattartó, mennyi időt tud rászánni egy-egy munkatárs a programra, milyen időbeosztással és időtartamban. Meg kell határozni, hogy az egyes partnerek milyen formában (probono és senior formában) vesznek részt az önkéntes akcióban, milyen időközönként tudnak segédkezni, tehát milyen típusú - rövid vagy hosszútávú - együttműködésről van-e szó, illetve felmerül-e anyagi vonzat valamelyik fél részéről a partneri kapcsolat keretein belül végzett

tevékenység során, és ha igen, ez milyen mértékű (ez az információ a költségvetés meghatározásánál fontos). Fontos a program sarokköveinek meghatározása is, valamint a tevékenység feltételrendszerének és kezdetének tisztázása. A feladatok koordinálása érdemes egy vagy két önkéntes programvezetőt vagy mentort megbízni, ezzel is jelentősen megkönnyítve a lebonyolítást, valamint segíti a sikeres megvalósítást is.

A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:

• **2020. augusztus-szeptember**

- A weboldalon ki kell alakítani egy külön aloldalt, ahol valamennyi információ elérhető a programról.
- Önkéntes jelentkezési felület kialakítása online és offline:
  - online: Google Űrlap
  - offline: nyomtatott jelentkezési űrlap
- Sajtóközlemény (közösségi hír) kiadása a program elindításáról.
- A partnerek értesítése a program elindításáról, felmérni, hogy ki miben tud segítséget nyújtani.
- Az iskolák, idősök klubjai, otthonok értesítése a programról, és osztályfőnöki órák keretében bemutatni a projektet, valamint lehetőséget biztosítani a jelentkezésre.
- A Lenti és kistérségében található sport és szociális közösségi helyeken történő népszerűsítés (plakátok, illetve sportolók bevonása).
- Facebook és Instagram hirdetések elindítása.
- Adminisztrációs anyagok előkészítése (részletezve lejjebb).
- A program lehetséges költségvetésének meghatározása (részletezve lejjebb).
- Az önkéntes felhívás és az interjúztatás, meghallgatás körülményeinek biztosítása (részletezve lejjebb).

A program megvalósításhoz szükséges tárgyi feltételek:

- okostelefon
  - A fényképek, videók készítéséhez szükséges, valamint a Facebook, Instagram bejegyzések feltöltéséhez.
- számítógép/laptop
  - A webes felület, közösségi oldalak feltöltéséhez laptop vagy PC számítógép, melynek segítségével az adminisztrációs és levelezési feladatokat el lehet látni.
- internetkapcsolat

- helyszínen sátrak, hideg esetén fűtött gyülekező hely
- szalagozás, forgalom irányítási eszközök, táblák
- hangosítás
- orvosi felügyelet (mentők bevonása), sátor
- kísérő programokhoz asztalok, székek, sátor
- védőitalok (meleg tea, vagy hideg víz)
- asztalok, székek
- díjak, serlegek, valamint oklevelek minden résztvevő számára

### ***Feladat-meghatározás***

Egy önkéntes program sikerét a pontosan meghatározott feladatok és tevékenységek köre is meghatározza, valamint hogy ezeket milyen időtartamban, körülmények és feltételek között tudják az önkéntesek folytatni. Meg kell vizsgálni ezek meghatározásánál is, hogy a program szolgálja-e a stratégiában és a szervezet alapdokumentumaiban megfogalmazott célokat.

A programban résztvevő önkéntesek több területen tudnak bekapcsolódni a program szervezésébe és lebonyolításába. Az önkéntesek segítséget nyújthatnak az egyesület programjában a helyszín berendezésében, oklevelek elkészítésében, tea főzésben, kiosztásában, versenyre jelentkezők koordinálásában. Továbbá a forgalom irányításában, ellenőrző pontokon tea osztásában, a futók kerékpáron kísérésében (mivel szükséges lehet az idősebb indulók felügyelete. Emellett az adminisztrációs, regisztrációs feladatokban, valamint a rendezvény pillanatainak megörökítésében, közösségi médiában való megjelenítésében is részt vehetnek.

### ***Feladatkörök meghatározása:***

**Önkéntes fogadás:** az önkéntes programot az Iszkiri Futó Klub Lenti vezeti, szükséges önkéntes mentor kijelölése a szervezet vezetőségéből

**Önkéntesek:** az önkéntesek számára biztosított tevékenységi körök meghatározása

- adminisztráció
- közösségi felületek kezelése
- weboldal töltése
- fotózás
- videózás
- helyszín berendezésének koordinálása, segítése
- regisztrációs munka segítése
- tea főzése, víz osztása



- indulók felügyelete, irányítása, segítése
- futók kísérése kerékpárral (felügyelet biztosítása)
- futóverseny területének biztosítása (lekerítés, közlekedésirányítás)
- program lebonyolításának segítése

### ***Szervezetbe illeszkedés***

Az önkéntes program elindításakor meg kell határozni, hogy az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatot végzők szervezetileg hova tartoznak, ki az egyesületen belül az a kijelölt személy, aki koordinációjukat figyelemmel kíséri.

Jelen esetben javasolt olyan személyt kijelölni, aki az egyesületen belül már tapasztalattal rendelkezik hasonló programok szervezésében.

### ***Költségvetés***

Megvizsgálandó, hogy milyen értéknövekedéssel jár a szervezet számára az önkéntesek és munkájuk megjelenése; új tevékenységet, vagy esetleg humánerőforrás-felszabadítást eredményez-e megjelenésük? Itt eszmei és pénzbeli értékekről is beszélhetünk, emellett az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatos költségnemek meghatározása azért is fontos, mert befolyásolhatja az akció elindítását, annak ütemezését vagy kiterjedését, és hatással van az intézmény pályázói magatartására is.

Jelen esetben az önkéntesek, valamint a résztvevők védőitalának biztosítása, az önkéntesek étkeztetése, közlekedésbiztonsági eszközök, sátrak, oklevelek, díjak, hangosítás, mentőszolgálat ügyeleti díja teszi ki a program költségvetését. A partnerszervezetek önkéntes és ingyenes felajánlásával csökkenthető a költségvetés.

### ***Adminisztráció***

Az önkéntes program során felmerülő adminisztrációs kötelezettségeket sorra kell venni, valamint meg kell határozni a korábban említetteknek megfelelően, hogy a közérdekű önkéntes munkát végzők milyen szabály- és keretrendszerben dolgozhatnak a szervezetnél. Az adminisztrációs kötelezettségek vizsgálatát az alapidokumentumoknál kell kezdeni.

- Bejelentő lap az Emberi Erőforrások Minisztériuma felé, amely által megadja a minisztérium az engedélyt az önkéntesek fogadásához - az iskolai közösségi szolgálatos diákok számára az oktatási intézménnyel kell kötni megállapodást, ellenőrizni szükséges ez esetben, hogy valamennyi foglalkoztatott diák iskolájával van-e szerződés a meglévők mellett.

- Az önkéntes munka szabályait, körülményeit, formáit meghatározó dokumentum: ez lehet külön dokumentum, kézikönyv formájában, vagy jelen esetben az alapszabályban vagy a szervezeti és működési szabályzatban is megjeleníthetők ezek a szabályozások.
- Az önkéntes adatait tartalmazó adatbázis előkészítése, a mindenkor adatvédelmi szabályoknak és a GDPR-nak megfelelő keretek között és formai követelményeknek megfelelően.
- Önkéntes szerződés minta előkészítése.
- Önkéntes tevékenység leírás minta.
- Önkéntes jelenléti ív minta előkészítése.

### ***Felhívás és interjúztatás***

Az önkéntes programok, lehetőségek kihirdetésének dokumentumai (felhívások, részletes leírás, jelentkezési űrlap megjelenítése stb), jelentkezési határidő meghatározása (általában 2-3 hetes időtartamban érdemes a önkéntes felhívást megjeleníteni).

Az önkéntes toborzásra szintén érdemes külön tervezetet kialakítani, amely az alábbi pontokat tartalmazza és részletezi:

- Milyen csatornákon keresztül kerül meghirdetésre a felhívás?
  - közösségi média: Facebook, Instagram, YouTube
  - online sajtó: helyi hírportálok
  - offline felületek: plakátok, szórólapok elhelyezése nagyobb közösségi tereken, intézményekben
  - hagyományos sajtó: televízió, rádió, megyei napilap, városi újság, vallási, egyházi médiumok
  - levelezőlista: partnereink számára kiküldeni e-mailen, hogy népszerűsítsék a felhívást
  - helyi vállalkozások, szponzorok értesítése, megkeresése személyesen
- Milyen költségkeret van a felhívás népszerűsítésére?
- Mi a jelentkezési határidő?
- Mikor és hol tervezi a szervezet interjúztatni a jelentkezőket?
- Minimum és maximum hány önkéntesre van szükség az adott felhívásban szereplő tevékenységek elvégzésére?
- Milyen kritériumok alapján válogat az intézmény az önkéntesek közül? (pl. Életkor, nem, képzettség stb.)
- Ki a felelős az önkéntes koordinációért, fogadásért?
- Mikortól meddig tart az adott önkéntes tevékenység?

- Ki ellenőrzi az önkéntesek munkáját, ki felel az adminisztrációs feladatok ellátásáért?
- Milyen juttatásokat tud adni a szervezet?

*A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:*

- **2020. szeptember**
  - A regisztrált önkéntesek, iskolai közösségi szolgálatot végző diákok számára találkozót szervezni.
  - Önkéntes meghallgatás, amely során kiválasztjuk a programban résztvevőket.
  - Képzések/felkészítések szervezése.

***Körülmények biztosítása***

Az önkéntesek fogadásakor fel kell mérnie a szervezetnek, hogy milyen biztonsági intézkedéseket kell tenni az önkéntesek normális és biztonságos munkakörülményeinek biztosításához. Hogyan tudnak eljutni/bejutni az önkéntesek az önkéntes munka helyszínére? Milyen felelősségi szabályok vonatkoznak az önkéntes tevékenységet végzőkre? Ennek szabályozását is a korábban már említett leírásban vagy szabályzatban kell megtenni. Érdemes megfontolni az önkéntesek számára kötött alap balesetbiztosítást, amennyiben erre van pénzügyi kerete a szervezetnek.

Jelen esetben nem jellemző olyan körülmény, amely során a biztonsági kérdés hangsúlyos lenne. A futóverseny területe lezárt, akadálytalan. A versenyen résztvevő idős emberek biztonságos versenyzése miatt szükséges a fokozott, több önkéntes felügyelete, zavaró tényezők csökkentése.

***Képzések/felkészítések***

Miután az interjúztatás és a kiválasztási folyamat lezárult, a kiválasztott önkéntesek felkészítését el kell kezdeni. A képzés/felkészítés során valamennyi, a tevékenység során felmerülő feladat és kérdés tisztázása szükséges, és a képzés/felkészítés részeként kell balesetvédelmi, tűzvédelmi, elsősegélynyújtási, kommunikációs blokkokat is az ismeretanyag részeként oktatni, ezzel biztosítva az önkéntes teljes felkészítését. Szükség esetén a képzés végén egy vizsgát, vagy felmérést érdemes tartani, ugyanakkor meg kell határozni, hogy mi történik akkor, ha valaki alkalmas, illetve nem alkalmas a feladatra, azaz sikeres és sikertelen vizsgát tesz.

Jelen esetben szintén érdemes képzést/felkészítést tartani, a fent felsoroltakon kívül egyértelműen bemutatni a program célját, és a tevékenység valamennyi részletét, folyamatát, határidőket; milyen formában várjuk a segítséget az önkéntesektől, hogyan és milyen módon várja az egyesület az önkéntesek segítségét.

### ***Önkéntes tevékenység indítása***

Miután valamennyi részletet tisztázott a szervezet az önkéntes tevékenységgel kapcsolatban, ezt követően az indítással egyidejűleg véglegesíthető az, hogy

- milyen időszakban, hol, kik fognak önkénteskedni?
- minden eszköz rendelkezésre áll-e az önkéntes tevékenység lebonyolításához?
- az önkéntes tevékenység elérhető-e nyilvánosság számára, ha igen, akkor milyen formában kapnak róla tájékoztatást?

*A program megvalósításához kapcsolódó tevékenységek:*

#### **2020. október**

- a futóverseny lebonyolítása
- program ellenőrzése, hiányosságok pótlása
- a program zárása
- statisztikák készítése
- összegző önkéntes találkozó
- a programban résztvevők díjazása, jutalmazása, köszönetnyilvánítás
- tapasztalatok megbeszélése

### **3.3. MINTAPROJEKT**

#### **Térségi futóverseny**

*A program előzménye:*

Egyesületünk, az Iszkiri Futóklub Egyesület Lenti eddigi működése során több innovatív és kreatív futóversenyt szervezett, például az „Előzd meg a kisvasutat” elnevezésű futóversenyt Lenti és a Csömödéri kisvasút közötti távon; a „Csúcstámadás” elnevezésű futóversenyt, a „Kerka-firka” teljesítménytúrát, amely 1-6-15-30 km-es távokon indult Lenti-Gosztola-Lovászi-Lendvadedes téréseben. „Mix and Movie” szemléletformáló sportrendezvényt bonyolítottak le, melynek során bárki kipróbálhatta a fekvőnyomást, a spinninget, a közös futást, akadályversenyt, „LightRunLenti” néven pedig fényfutást bonyolított le az egyesület. A hangulatos programon 5-10 km-es távokat választhattak a résztvevők, akik tűzijáték és fényfestés kíséretében futhattak. Ezekkel a programokkal nagy létszámban tudtuk a szervezet alapcéljait megvalósítani, azaz szemléletformálást végzett az egészséges életmód és a sportolás érdekében különleges kreatív módon.

*Az önkéntes program indításának szükségessége:*

Kapcsolódva a Lenti és Térsége Vidékfejlesztési Egyesület helyi fejlesztési stratégiájának céljaihoz, az egyesületünk egy olyan futóverseny megszervezését tervezi, amelyben a Lenti és kistérségében lévő települések közötti kapcsolat szorosabbá tételét az egészséges életmód megismertetésén keresztül, a mozgás megszerettetésével segíti elő. A programunk célja az, hogy a térségben kijelölt településeken csatlakozva a Lentiről induló futókhoz, egyfajta staféta jelleggel a teljes kistérséget körbefussák a résztvevők. Ezzel bizonyítva az itt élők összefogását és együttműködését. A profi futók akár az egész távot is lefuthatják, az egyes településeken élők pedig akár csak a települési szakasz lefutásával is teljesíthetik a versenyt.

### ***A program javasolt megvalósítási időtartama:***

#### ***2021. augusztus-október***

#### ***Előkészítés, szükségletek feljegyzése***

Az önkéntes akció elindítása előtt egyeztetni kell a bevonandó partnerekkel. Jelen esetben érdemes a korábban bevont együttműködő partnerek mellett újabakkal is kapcsolatot kialakítani. Első körben szükséges a Lenti Önkormányzat, mellett a kistérség összes települési önkormányzata, települések kulturális központjai, helyi média és helyi oktatási intézmények, valamint a városban és kistérségben működő szociális, és sportszervezetek, helyi mentőszolgálat, rendőrség, helyi vállalkozások, szponzorok megkeresése (sportszaküzletek, élelmiszer üzletek). A partnerszervezeteknél fontos megjelölni, hogy ki fogja segíteni majd a programot, ki lesz a kapcsolattartó, mennyi időt tud rászánni egy-egy munkatárs a programra, milyen időbeosztással és időtartamban. Meg kell határozni, hogy az egyes partnerek milyen formában (probono és senior formában) vesznek részt az önkéntes akcióban, milyen időközönként tudnak segédkezni, tehát milyen típusú - rövid vagy hosszútávú - együttműködésről van-e szó, illetve felmerül-e anyagi vonzat valamelyik fél részéről a partneri kapcsolat keretein belül végzett tevékenység során, és ha igen, ez milyen mértékű (ez az információ a költségvetés meghatározásánál fontos). Fontos a program sarokköveinek meghatározása is, valamint a tevékenység feltételrendszerének és kezdetének tisztázása. A feladatok koordinálása érdemes egy vagy két önkéntes programvezetőt vagy mentort megbízni, ezzel is jelentősen megkönnyítve a lebonyolítást, valamint segíti a sikeres megvalósítást is.

### ***A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:***

- **2021. augusztus-szeptember**
  - A weboldalon ki kell alakítani egy külön aloldalt, ahol valamennyi információ elérhető a programról.
  - Önkéntes jelentkezési felület kialakítása online és offline

- online: Google Űrlap
- offline: nyomtatott jelentkezési űrlap
- Sajtóközlemény (közösségi hír) kiadása a program elindításáról.
- a partnerek értesítése a program elindításáról, felmérni, hogy ki miben tud segítséget nyújtani
- A térség valamennyi oktatási és szociális, kulturális intézményeinek értesítése a programról, és osztályfőnöki órák keretében bemutatni a projektet, valamint lehetőséget biztosítani a jelentkezésre.
- A Lenti és kistérségében található sport és szociális közösségi helyeken történő népszerűsítés (plakátok, illetve sportolók bevonása)
- Facebook és instagram hirdetések elindítása.
- Adminisztrációs anyagok előkészítése (részletezve lejjebb)
- A program lehetséges költségvetésének meghatározása (részletezve lejjebb)
- Az önkéntes felhívás és az interjúztatás, meghallgatás körülményeinek biztosítása (részletezve lejjebb)

*A program megvalósításhoz szükséges tárgyi feltételek:*

- okostelefon
  - A fényképek, videók készítéséhez szükséges, valamint a Facebook, Instagram bejegyzések feltöltéséhez.
- számítógép/laptop
  - A webes felület, közösségi oldalak feltöltéséhez laptop vagy PC számítógép, melynek segítségével az adminisztrációs és levelezési feladatokat el lehet látni.
- internetkapcsolat
- helyszíneken sátrak , hideg esetén fűtött gyülekező hely
- szalagozás, forgalom irányítási eszközök, táblák
- hangosítás
- orvosi felügyelet (mentők bevonása), sátor
- rendőrség bevonása (felvezetés települések között)
- kísérő programokhoz asztalok, székek, sátor (településeken eldönthető szabadon a program)
- védőitalok (meleg tea, vagy hideg víz)
- asztalok, székek
- díjak, serlegek, valamint oklevelek minden résztvevő számára

### ***Feladat-meghatározás***

Egy önkéntes program sikerét a pontosan meghatározott feladatok és tevékenységek köre is meghatározza, valamint hogy ezeket milyen időtartamban, körülmények és feltételek között tudják az önkéntesek folytatni. Meg kell vizsgálni ezek meghatározásánál is, hogy a program szolgálja-e a stratégiában és a szervezet alapdokumentumaiban megfogalmazott célokat.

A programban résztvevő önkéntesek több területen tudnak bekapcsolódni a program szervezésébe és lebonyolításába. Az önkéntesek segítséget nyújthatnak az egyesület programjában a helyszínek berendezésében, oklevelek elkészítésében, tea főzésben, kiosztásában, versenyre jelentkezők koordinálásában. Továbbá a forgalom irányításában, ellenőrző pontokon tea osztásában, a futók kerékpáron kísérésében (mivel szükséges lehet az egész távot lefutók felügyelete). Emellett az adminisztrációs, regisztrációs feladatokban, valamint a rendezvény pillanatainak megörökítésében, közösségi médiában való megjelenítésében is részt vehetnek.

### ***Feladatkörök meghatározása:***

**Önkéntes fogadás:** az önkéntes programot az Iszkiri Futó Klub Lenti vezeti, szükséges önkéntes mentor kijelölése a szervezet vezetőségéből, valamint kistérségi településeken egy-egy szervező bevonása (javasolt a helyi önkormányzat, kulturális, vagy sportegyesület munkatársa)

**Önkéntesek:** az önkéntesek számára biztosított tevékenységi körök meghatározása

- adminisztráció
- közösségi felületek kezelése
- weboldal töltése
- fotózás
- videózás
- helyszín berendezésének koordinálása, segítése
- regisztrációs munka segítése
- tea főzése, víz osztása
- indulók felügyelete, irányítása, segítése
- futók kísérése kerékpárral (felügyelet biztosítása)
- futóverseny területének biztosítása (lekerítés, közlekedésirányítás)
- program lebonyolításának segítése

### ***Szervezetbe illeszkedés***

Az önkéntes program elindításakor meg kell határozni, hogy az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatot végzők szervezeten belül hova tartoznak, ki az egyesületen belül az a kijelölt személy, aki koordinációjukat figyelemmel kíséri.

Jelen esetben javasolt olyan személyt kijelölni, aki az egyesületen belül már tapasztalattal rendelkezik hasonló programok szervezésében. Helyi kistérségi településeken egy-egy szervező bevonása szükséges, aki segíti a főszervező munkáját.

### ***Költségvetés***

Megvizsgálandó, hogy milyen értéknövekedéssel jár a szervezet számára az önkéntesek és munkájuk megjelenése; új tevékenységet, vagy esetleg humán erőforrás-felszabadítást eredményez-e megjelenésük? Itt eszmei és pénzügyi értékekről is beszélhetünk, emellett az önkéntesek és iskolai közösségi szolgálatos diákok fogadásával kapcsolatos költségnemek meghatározása azért is fontos, mert befolyásolhatja az akció elindítását, annak ütemezését vagy kiterjedését, és hatással van az intézmény pályázói magatartására is.

Jelen esetben az önkéntesek, valamint a résztvevők védőitalának biztosítása, az önkéntesek étkeztetése, közlekedésbiztonsági eszközök, sátrak, oklevelek, díjak, hangosítás, mentőszolgálat és rendőrség ügyeleti díja teszi ki a program költségvetését. A partnerszervezetek önkéntes és ingyenes felajánlásával csökkenthető a költségvetés. A helyi kistérségi vállalkozások, szponzoráció bevonása szintén a költségek csökkentését szolgálhatja.

### ***Adminisztráció***

Az önkéntes program során felmerülő adminisztrációs kötelezettségeket sorra kell venni, valamint meg kell határozni a korábban említetteknek megfelelően, hogy a közérdekű önkéntes munkát végzők milyen szabály- és keretrendszerben dolgozhatnak a szervezetnél. Az adminisztrációs kötelezettségek vizsgálatát az alapdokumentumoknál kell kezdeni.

- Bejelentő lap az Emberi Erőforrások Minisztériuma felé, amely által megadja a minisztérium az engedélyt az önkéntesek fogadásához - az iskolai közösségi szolgálatos diákok számára az oktatási intézménnyel kell kötni megállapodást, ellenőrizni szükséges ez esetben, hogy valamennyi foglalkoztatott diák iskolájával van-e szerződés a meglévők mellett.
- Az önkéntes munka szabályait, körülményeit, formáit meghatározó dokumentum: ez lehet külön dokumentum, kézikönyv formájában, vagy jelen esetben az alapszabályban vagy a szervezeti és működési szabályzatban is megjeleníthetők ezek a szabályozások.
- Az önkéntes adatait tartalmazó adatbázis előkészítése, a mindenkori adatvédelmi szabályoknak és a GDPR-nak megfelelő keretek között és formai követelményeknek megfelelően.
- Önkéntes szerződés minta előkészítése.



- Önkéntes tevékenység leírás minta.
- Önkéntes jelenléti ív minta előkészítése.

### ***Felhívás és interjúztatás***

Az önkéntes programok, lehetőségek kihirdetésének dokumentumai (felhívások, részletes leírás, jelentkezési űrlap megjelenítése stb), jelentkezési határidő meghatározása (általában 2-3 hetes időtartamban érdemes a önkéntes felhívást megjeleníteni).

Az önkéntes toborzásra szintén érdemes külön tervezetet kialakítani, amely az alábbi pontokat tartalmazza és részletezi:

- Milyen csatornákon keresztül kerül meghirdetésre a felhívás?
  - közösségi média: Facebook, Instagram, YouTube
  - online sajtó: helyi hírportálok
  - offline felületek: plakátok, szórólapok elhelyezése nagyobb közösségi tereken, intézményekben
  - hagyományos sajtó: televízió, rádió, megyei napilap, városi újság, vallási, egyházi médiumok
  - levelezőlista: partnereink számára kiküldeni e-mailen, hogy népszerűsítsék a felhívást
  - helyi vállalkozások, szponzorok értesítése, megkeresése személyesen
- Milyen költségkeret van a felhívás népszerűsítésére?
- Mi a jelentkezési határidő?
- Mikor és hol tervezi a szervezet interjúztatni a jelentkezőket?
- Minimum és maximum hány önkéntesre van szükség az adott felhívásban szereplő tevékenységek elvégzésére?
- Milyen kritériumok alapján válogat az intézmény az önkéntesek közül? (pl. Életkor, nem, képzettség stb.)
- Ki a felelős az önkéntes koordinációért, fogadásért?
- Mikortól meddig tart az adott önkéntes tevékenység?
- Ki ellenőrzi az önkéntesek munkáját, ki felel az adminisztrációs feladatok ellátásáért?
- Milyen juttatásokat tud adni a szervezet?

### **A program megvalósításához kapcsolódó előkészítő tevékenységek:**

- **2021. szeptember**
  - A regisztrált önkéntesek, iskolai közösségi szolgálatot végző diákok számára találkozót szervezni.

- Önkéntes meghallgatás, amely során kiválasztjuk a programban résztvevőket.
- Képzések/felkészítések szervezése.

### ***Körülmények biztosítása***

Az önkéntesek fogadásakor fel kell mérnie a szervezetnek, hogy milyen biztonsági intézkedéseket kell tenni az önkéntesek normális és biztonságos munkakörülményeinek biztosításához. Hogyan tudnak eljutni/bejutni az önkéntesek az önkéntes munka helyszínére? Milyen felelősségi szabályok vonatkoznak az önkéntes tevékenységet végzőkre? Ennek szabályozását is a korábban már említett leírásban vagy szabályzatban kell megtenni. Érdemes megfontolni az önkéntesek számára kötött alap balesetbiztosítást, amennyiben erre van pénzügyi kerete a szervezetnek.

Jelen esetben nem jellemző olyan körülmény, amely során a biztonsági kérdés hangsúlyos lenne. A futóverseny területe felügyelt, rendőri felvezetéses, illetve önkéntes kíséreléssel ellátott.

### ***Képzések/felkészítések***

Miután az interjúztatás és a kiválasztási folyamat lezárult, a kiválasztott önkéntesek felkészítését el kell kezdeni. A képzés/felkészítés során valamennyi, a tevékenység során felmerülő feladat és kérdés tisztázása szükséges, és a képzés/felkészítés részeként kell balesetvédelmi, tűzvédelmi, elsősegélynyújtási, kommunikációs blokkokat is az ismeretanyag részeként oktatni, ezzel biztosítva az önkéntes teljes felkészítését. Szükség esetén a képzés/felkészítés végén egy vizsgát, vagy felmérést érdemes tartani, ugyanakkor meg kell határozni, hogy mi történik akkor, ha valaki alkalmas, illetve nem alkalmas a feladatra, azaz sikeres és sikertelen vizsgát tesz.

Jelen esetben szintén érdemes képzést/felkészítést tartani, a fent felsoroltakon kívül egyértelműen bemutatni a program célját, és a tevékenység valamennyi részletét, folyamatát, határidőket; milyen formában várjuk a segítséget az önkéntesektől, hogyan és milyen módon várja az egyesület az önkéntesek segítségét.

### ***Önkéntes tevékenység indítása***

Miután valamennyi részletet tisztázott a szervezet az önkéntes tevékenységgel kapcsolatban, ezt követően az indítással egyidejűleg véglegesíthető az, hogy

- milyen időszakban, hol, kik fognak önkénteskedni?
- minden eszköz rendelkezésre áll-e az önkéntes tevékenység lebonyolításához?
- az önkéntes tevékenység elérhető-e nyilvánosság számára, ha igen, akkor milyen formában kapnak róla tájékoztatást?

*A program megvalósításához kapcsolódó tevékenységek:*

## **2021. október**

- a futóverseny lebonyolítása
- program ellenőrzése, hiányosságok pótlása
- a program zárása
- statisztikák készítése
- összegző önkéntes találkozó
- a programban résztvevők díjazása, jutalmazása, köszönetnyilvánítás
- tapasztalatok megbeszélése

## **ÖSSZEGZÉS**

A szaktanácsadás és a megelőző önkéntes felkészítés során megállapítást nyert, hogy egyesületünk szervezetileg alkalmas nagyobb számú önkéntes fogadására, és önkéntes programjaink megvalósítása során tudjuk alkalmazni az elmúlt években szervezett, nagy érdeklődést kiváltó programjaink, futóversenyeink során szerzett munkaszervezési, koordinációs tapasztalatainkat, így a szervezetünk számára a rendelkezésre álló információk alapján nem okoz gondot önkéntes programok indítása, és nem feltétlenül szükséges az egyesület belső infrastruktúrájának átalakítása ehhez. Céljaink elérésében feltétlenül szükséges a közérdekű önkéntes tevékenység.

Az önkéntes stratégia figyelembe vette a szervezet erősségeit és gyengeségeit, ugyanakkor jelezte a szükséges szervezetfejlesztési irányokat és eszközöket. Az önkéntesség és az iskolai közösségi szolgálat beépíthető a szervezeti struktúrába, habár pénzeszköz és humán erőforrás biztosítása is szükséges a szervezet részéről ahhoz, hogy önkéntes programjaikat megvalósíthassák. Több olyan önkéntes tevékenység elindítása szükséges, amellyel megjelenhetünk a nyilvánosság előtt, bemutatva működésünket és céljainkat, hiszen alapcéljaink megvalósításához, valamint a széleskörű, társadalmi formáláshoz, a sportos életmód és egészséges életvitel népszerűsítéséhez nagyban hozzájárul az ebben a stratégiában is példaként hozott önkéntességen alapuló sportos, közösségi programok megvalósítása.